

Argomenti da trattare

La lista di partenza degli argomenti per video e sito, da integrare insieme

OmniaVision • Dott.ssa D'Onofrio • Dott. Ciciarelli • Dott. Koci

Questa è la lista di partenza degli argomenti di cui parlare su sito, social e video: domande vere che i pazienti fanno, raggruppate per area. Vi chiediamo tre cose: **aggiungete** quello che manca, **cancellate** quello che non volete trattare, e accanto a "Chi lo tratta" **scrivete il nome** di chi se ne occupa (anche più di uno per area).

1. Cataratta

- Che cos'è la cataratta e perché viene?
- Esiste un momento "giusto" per operarsi, o si può aspettare?
- L'intervento fa male? Sarò sveglio?
- Quanto dura l'intervento e come sono i giorni successivi?
- La cataratta può tornare dopo l'intervento? (la cosiddetta "cataratta secondaria")
- Si possono operare tutti e due gli occhi?
- Che differenza c'è tra i vari tipi di cristallino artificiale?
- Dopo l'intervento servono ancora gli occhiali?

Chi lo tratta: _____

2. Difetti della vista e chirurgia refrattiva

- Miopia, ipermetropia, astigmatismo, presbiopia: che differenza c'è, in parole semplici?
- Da che età (e fino a che età) si può correggere la miopia con il laser?
- Chi NON è un buon candidato per l'intervento laser?

- Come si svolge l'intervento e quanto dura il recupero?
- La miopia può tornare dopo l'intervento?
- La presbiopia si può operare, o gli occhiali restano la strada principale?
- Portare le lenti a contatto tutto il giorno fa male?

Chi lo tratta: _____

3. Glaucoma

- Che cos'è il glaucoma e perché viene chiamato "il ladro silenzioso della vista"?
- Il glaucoma dà sintomi? Come faccio ad accorgermene?
- Avere la "pressione dell'occhio" alta significa già avere il glaucoma?
- Il glaucoma è ereditario? Chi deve controllarsi, e da che età?
- Le gocce vanno messe per sempre? Cosa succede se le dimentico?
- La vista persa a causa del glaucoma si può recuperare?
- Quando si passa dalle gocce al laser o alla chirurgia?

Chi lo tratta: _____

4. Retina e maculopatie (compresa la retinopatia diabetica)

- Cosa sono le "mosche volanti"? Quando devo preoccuparmi?
- Vedo lampi di luce: cosa significa e quanto conta fare presto?
- Distacco di retina: quali segnali dà?
- Che cos'è la degenerazione maculare legata all'età?
- Le iniezioni nell'occhio: come funzionano e perché spesso se ne fanno più di una?
- Ho il diabete ma vedo bene: perché devo controllare la retina lo stesso?
- La retinopatia diabetica si può tenere sotto controllo?
- Esiste un modo semplice per tenersi controllati anche a casa (es. griglia di Amsler)?

Chi lo tratta: _____

5. Cornea e cheratocono

- Che cos'è il cheratocono e a che età compare di solito?
- Stropicciarsi gli occhi fa davvero danni?
- Che cos'è il cross-linking e a cosa serve?
- Con il cheratocono si può guidare e vivere normalmente?
- Quando servono lenti a contatto speciali e quando si arriva a parlare di trapianto di cornea?
- Il cheratocono è ereditario? I figli di chi ce l'ha devono controllarsi?

Chi lo tratta: _____

6. Occhio secco e superficie oculare

- Perché mi bruciano gli occhi? E perché un occhio "secco" a volte lacrima?
- Tante ore al computer rovinano la vista?
- Le lacrime artificiali sono tutte uguali? Danno dipendenza?
- Blefarite, orzaiolo, calazio: cosa sono e quando serve il medico?
- Perché è rischioso usare da soli un collirio "sfiammante" preso in farmacia?
- Occhio secco e lenti a contatto possono convivere?
- Aria condizionata e riscaldamento peggiorano l'occhio secco?

Chi lo tratta: _____

7. Bambini e strabismo

- A che età va fatta la prima visita oculistica a un bambino?
- Come mi accorgo che mio figlio non vede bene, se lui non si lamenta?

- Che cos'è l'occhio pigro (ambliopia) e perché intervenire presto fa la differenza?
- La bendina: a cosa serve davvero e per quanto tempo si porta?
- Lo strabismo passa da solo crescendo?
- Tablet e telefoni: quanto incidono sugli occhi dei bambini?
- La miopia nei bambini si può rallentare?

Chi lo tratta: _____

8. Urgenze: quando correre dall'oculista

- Occhio rosso e dolente: quando posso aspettare e quando devo farmi vedere subito?
- Mi è entrato qualcosa nell'occhio: cosa fare e, soprattutto, cosa NON fare?
- Trauma all'occhio (una pallonata, un urto, un tappo di spumante): cosa va controllato?
- Vedo una "tenda scura" o le linee dritte mi sembrano storte: cosa può essere?
- Perdita improvvisa della vista da un occhio: perché è un'emergenza anche se non fa male?
- Sostanze chimiche o schizzi nell'occhio: le prime cose da fare.

Chi lo tratta: _____

9. Prevenzione e visite periodiche

- Ogni quanto va fatta la visita oculistica, età per età, anche se "vedo bene"?
- Come si svolge una visita completa: cosa facciamo, con quali strumenti, quanto dura.
- Le gocce che dilatano la pupilla: perché si usano e cosa comportano (guida, lettura).
- Quali malattie generali si possono intravedere dagli occhi (diabete, pressione alta...)?
- Occhiali da sole: servono davvero o sono solo una questione di moda?
- Fumo, alimentazione, stile di vita: cosa c'entrano con gli occhi?
- Il controllo della vista fatto per la patente basta come visita?

Chi lo tratta: _____

Argomenti trasversali e umani

Questi non sono argomenti clinici: servono a far conoscere le persone, non solo i medici. Sceglietene almeno 2-3 a testa tra quelli in cui vi riconoscete.

- Perché ho scelto l'oculistica (il momento, l'incontro o l'esperienza che ha deciso la strada)
- Com'è fatta una giornata nel mio studio
- Cosa significa restituire la vista a una persona (un ricordo concreto — sempre senza nomi né dettagli riconoscibili dei pazienti)
- La domanda che i pazienti mi fanno più spesso
- La cosa che vorrei che tutti sapessero sugli occhi
- Il momento della visita che i pazienti temono di più — e com'è davvero
- Perché siamo in tre: il valore del confronto tra colleghi sullo stesso caso
- Tre città, tre studi: cosa significa esserci a Montesilvano, Avezzano e Ortona

*Nota: su ogni contenuto pubblicato vale la regola della comunicazione sanitaria corretta — informazione chiara e prudente, mai promesse di risultato. I testi finali passeranno sempre da voi per verifica prima della pubblicazione. Se riuscite, riportateci il documento integrato **entro stasera (lunedì 20)**, così martedì 21 alle riprese sappiamo già chi parla di cosa.*

Documento preparato da Hive Digital Studio per OmniaVision · luglio 2026. Ogni testo passa da voi prima della pubblicazione.